

LA CHAMBRE DES 7 ERREURS

2/3 des morts inattendus
chez les bébés
pourraient être évitées
en respectant les mesures de
prévention pour le couchage.

Ce qui est dangereux



www.ancremis.net



www.prevent-eure.fr

DES GESTES SIMPLES POUR LUTTER CONTRE LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON (MIN)



L'enfant est **seul** sur un **matelas ferme non surélevé, sans oreiller ni couverture, ni cale-bébé, ni tour de lit.**

L'enfant est **toujours couché sur le dos** (l'étouffement étant le facteur principal de décès des nourrissons).

Pas de jouets, ni peluches, ni doudous dans le lit avant ses 12 mois.

Coucher bébé dans une **gigoteuse adaptée** à sa taille et à la saison.

Le chauffage doit être réglé sur **18/19 °C** et **l'air doit circuler** dans la chambre.