

Dénutrition, parlons-en !



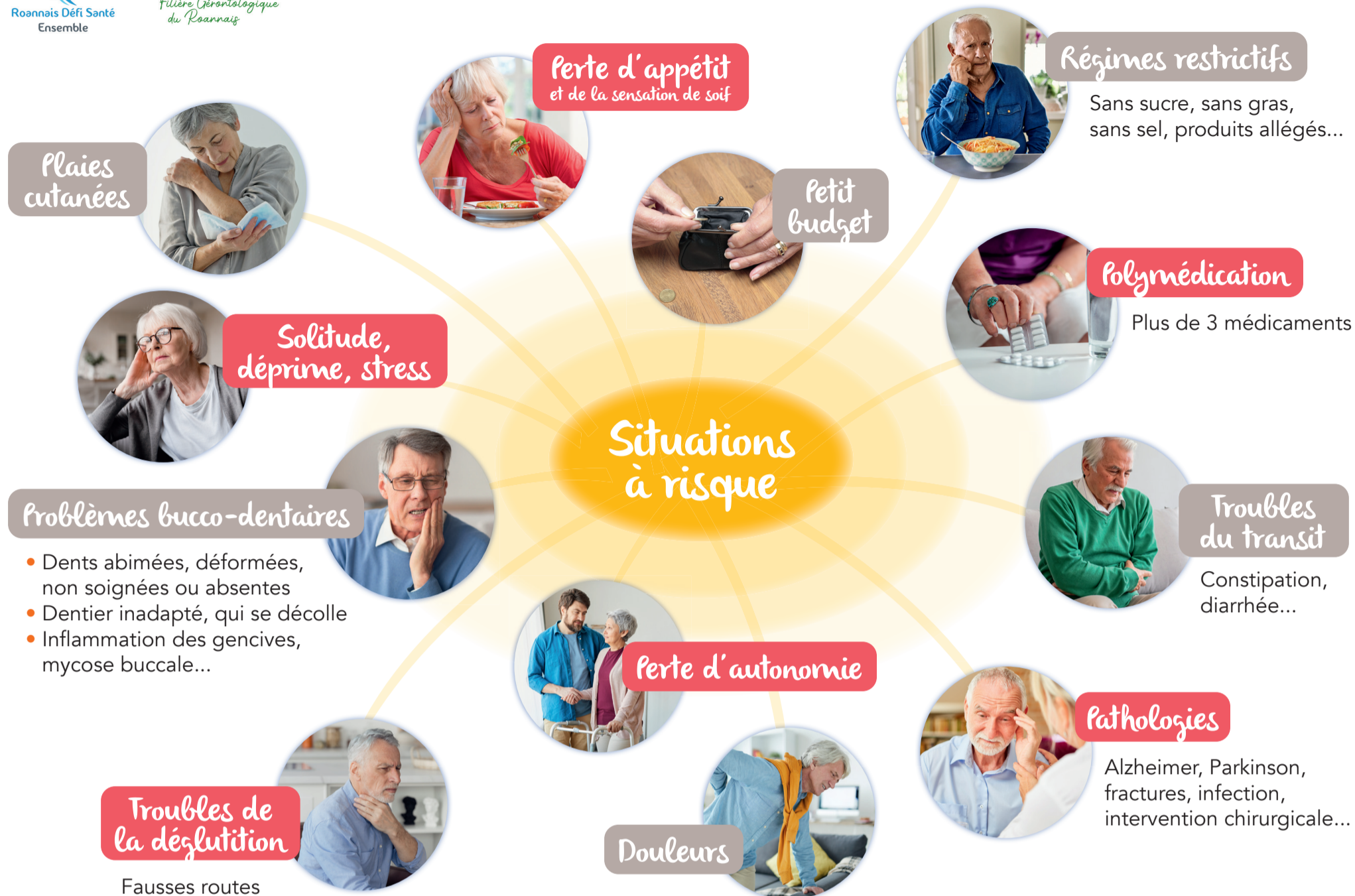
Groupement de Coopération Sanitaire
du Roannais



Roannais Défi Santé
Ensemble



Filière Gériatrique
du Roannais



En pratique : le diagnostic !

AU
MINIMUM

1 critère bleu



1 critère orange



Dénutrition

IMC < 22

$\text{IMC} = \frac{\text{Poids}}{\text{Taille}^2}$

Indice de Masse Corporelle

Réduction de la prise alimentaire

2 fois moins que
d'habitude pendant
au moins 1 semaine

OU



Vous pensez
être concerné ?
Vous avez un doute ?

Parlez-en à
votre médecin !

Perte de poids > 5%

en 1 mois,
ou **10% par rapport
au poids habituel**

En pratique, être vigilant dès
une perte de poids de plus
de 3 kg en 1 mois

Situation d'agression

Maladie aigüe,
chronique, maligne
évolutive

OU

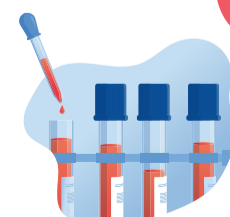


Absorption réduite

Malabsorption,
maldigestion



Bilan
Sanguin



Albuminémie :
marqueur de l'état
musculaire